



**TEL: +38349510007 dhe +38344364106**

**e mail: [kosovajudo@hotmail.com](mailto:kosovajudo@hotmail.com)**

## **RAPORT**

### **Seminari per Trajner dhe Refer**

**Peje, Kosove**

**16 Shkurt 2019**

Ne palestren e xhudos “Ippon” ne Peje pas Kampionatit te Kosoves per senior u mbajt seminari per trajner dhe refer.

Seminari ne fjale u mbajt pas perfundimit te Kampiontit te Kosoves per Senior per shkak se aty ishin te gjitha te pranishem, si trajneret ashtu edhe referet.

Seminari u udhehoq nga Driton Kuka ne rolin e trajnerit dhe Fatmir Salihaj ne rolin e referit te cilet kane qene pjesemarrres ne garat e ndryshme te IJF-se dhe EJU-se.

Gjate ketij Seminari pati diskutime te shumta teorike dhe praktike, cka lejohet e cka nuk lejohet.

Udheheqesit e seminarit ishin te gatshem te pergjigjen ne pyetjet e ndryshme te pjesemarrje te pranishem.

Ne menyre praktike u demonstruan rregullat ne xhudo.

Nder pikat kryesore qe u diskutuan ishin keto:

Ne cilat raste eshte Wazaari e ne cilat Ippon

Diskualifikim (Hansoku-make) per te dy garuesit

Referi te kete bashkepunim dhe te konsultohet me komisionin ne rastet diskutabile

Te vazhdohet me pune sic eshte punuar deri me tani

Te punohet ne promovimin dhe masovizimin e xhudos

Poenat dhe vleresimi i drejte i tyre

Nder te tjera u diskutuan edhe pozicione te ndryshme te lejuara dhe te ndaluara ne ndeshjen poshte (ne-waza)

Seminari ishte shume produktiv e frutdhenes dhe te gjithë u ndane te kenaqur me menyren e demostrimit dhe ligjerimit ne pergjithesi.

Peje, 16.02.2019

Federata e xhudos se Kosoves